



Mignon van Loenen
orthodontist

Activator

Een activator is een apparaat dat uit een boven- en een onderbeugel bestaat die aan elkaar vastzitten. De reden dat we de activator gebruiken is om de achterstand in groei van je onderkaak t.o.v. je bovenkaak te corrigeren. Zelf kun je dat verschil in groei herkennen aan de grote overbeet. Wanneer je de beugel goed draagt, zullen je kaken beter op elkaar gaan passen en zul je je mond, tanden en kaken beter kunnen gebruiken. De overbeet zal in grote afnemen. Net zo belangrijk is dat ook je uiterlijk (iets) zal veranderen.

Als je de activator voor het eerst in doet, voelt dat heel vreemd aan. Slikken en praten is lastig en de kauwspieren van je kaken kunnen gevoelig worden want die worden opgerekt. Je tanden en kiezen kunnen wat gevoelig worden, omdat daar tegenaan geduwd wordt. Dit hoort er in het begin allemaal bij. Meestal is het een weekje wennen, maar daarna hebben de meeste kinderen er helemaal geen last meer van. Probeer je beugel meteen vanaf het begin zo goed mogelijk te dragen, want dan ben je er het snelst aan gewend.

De activator moet na die eerste week wennen redelijk "lekker" kunnen zitten. Wanneer dit niet het geval is, klemt of schuurt hij meestal ergens tegen je tandvlees en krijg je op die plaats een blaas in je mond. Wanneer dit gebeurt, kun je naar de praktijk bellen voor een tussentijdse afspraak. We slijpen op de pijnlijke plek dan iets van de beugel weg en vaak zullen de problemen dan verholpen zijn. Zoals je zult begrijpen, werkt de activator alleen wanneer hij gedragen wordt. De activator moet ongeveer 22 uur per dag gedragen worden. Dit houdt in dat je de beugel altijd in hebt behalve tijdens de maaltijden en met sporten (dan doe je de beugel uit en berg je hem tijdelijk op in het doosje dat je hebt meegekregen).

In het begin zul je merken dat de beugel 's nachts nog wel eens 'uitvalt'. De activator valt dan over het algemeen niet spontaan uit je mond, maar onbewust haal je hem zelf in je slaap eruit. Sommige kinderen vinden de beugel dan 's ochtends terug onder hun kussen, of ergens in de hoek van de slaapkamer. Maak je geen zorgen, na een tijdje als je er beter aan gewend bent, blijft de activator ook tijdens je slaap zitten. Het aantal uren dat je de activator draagt is heel belangrijk! Het klinkt logisch dat het effect van de beugel minder is wanneer je hem niet genoeg draagt, maar houdt er rekening mee dat er helemaal niets gebeurt wanneer je hem minder in hebt dan uit! Draag je de beugel echt te weinig dan kan de onderkaak zelfs "terugvallen", je overbeet wordt weer groter! Hoe beter je de beugel draagt des te eerder ben je er ook weer van af. Je zult merken hoe snel je zelf al resultaat ziet. Bij iedere controle meten we de overbeet op om te zien hoever je al bent opgeschoten.

Bij het tandenpoetsen moet ook de beugel goed onder de kraan worden schoongeborsteld met gewone zeep. Hardnekkige aanslag kan verwijderd worden m.b.v. een oplossing van 50% water en 50% azijn (wel goed naspoelen).